



# April 2026

<p>16.04.26 18:00 - 19:00</p>	<p>Training bei spastischer Hemiparese evidenzbasiertes mit PANAT LAPTOOL® [2FP]</p> <p>Bei einer spastischen Lähmung stellt sich die Frage "Wie senke ich Tonus und erarbeite im Idealfall gleichzeitig Funktion?" Mit dem PANAT LAPTOOL® zeige ich eine Vielzahl aktiver und motivierender Übungsmöglichkeiten, die sich zusätzlich auch als Eigenprogramm umsetzen lassen.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- motorisches Lernen - Möglichkeiten und Grenzen bei spastischer Lähmung</li> <li>- Eine große Ideenliste für viele Therapiesituationen</li> <li>- EBM-Trainingsprinzipien in der sensomotorischen Therapie nutzen</li> <li>- Fazit</li> </ul> <p>Mit: Jutta Graab-Ehlig</p>	<p>49 Euro</p> <p>direkt zum Kurs</p> 
<p>16.04.26 18:15 - 19:15</p>	<p>Geriatric - Glücklich ...im Garten! [2FP]</p> <p>Das Thema Garten weckt unglaublich viele Erinnerungen bei den meisten Klient:innen. In diesem Webinar geht es darum, welche Möglichkeiten es gibt, geeignete Tätigkeiten zu finden, und wie die Motivation trotz vorhandener Einschränkungen gesteigert werden kann. Vorerfahrung mit Gartenarbeit ist keine Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Webinar!</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Erkennen der vorhandenen Ressourcen</li> <li>- Möglichkeiten bei leichten bis schwersten körperlichen, geistigen und psychischen Einschränkungen</li> <li>- Welches Wissen über Gartenarbeit ist für Therapeuten wichtig?</li> <li>- Fazit und Abschlußgespräch</li> </ul> <p>Mit: Maren Meys</p>	<p>49 Euro</p> <p>direkt zum Kurs</p> 
<p>20.04.26 16:30 - 17:30</p>	<p>Schmerzen im ulnaren Handgelenk - Befund + Behandlung [2 FP]</p> <p>Schmerzen am ulnaren Handgelenk sind häufig Begleiterscheinung von Traumata, können aber auch im Rahmen von degenerativen Prozessen auftreten. Die Testung der einzelnen anatomischen Strukturen dient der Differenzierung der Schmerzauslöser und der Planung einer gezielten Behandlung.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Anatomie: knöchernen und Weichteil-Strukturen des ulnaren Handgelenks</li> <li>- Tests zur Differenzierung der beschwerdeauslösenden Strukturen</li> <li>- Planung von Behandlungsstrategien</li> </ul> <p>Mit: Nicole Koza</p>	<p>49 Euro</p> <p>direkt zum Kurs</p> 
<p>20.04.26 16:45 - 17:45</p>	<p>Sturzprävention - Empfehlungen für körperliches Training [2 FP]</p> <p>Wie erkenne ich sturzgefährdete Personen und welche Maßnahmen eignen sich um Stürze zu verhindern und die Sturzfolgen zu reduzieren? In diesem Webinar erfahren Sie, wie man ein effektives Sturzpräventionstraining mit älteren Menschen nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen gestaltet. Besonderer Fokus wird auf das körperliche Training gelegt, denn ein körperliches Training ist nach wie vor das Kernelement eines jeden Sturzpräventionsprogramms. Neben trainingswissenschaftlichem Hintergrundwissen bekommen Sie viele praktische Tipps was sie bei der Übungsauswahl und -durchführung beachten sollten.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bedeutung der Sturzprävention</li> <li>- Aktuelle Empfehlungen zur Identifizierung und Prävention des Sturzrisikos</li> <li>- Anamnese und valide Screening- und Assessmentinstrumente</li> <li>- Effektive Interventionen mit Fokus auf körperlichem Training</li> <li>- Auswahl der geeigneten Interventionsform</li> <li>- Besonderheiten in verschiedenen Settings und spezifischen Zielgruppen</li> <li>- Patientenedukation</li> <li>- Chancen, Möglichkeiten + Begrenzungen</li> </ul> <p>Mit: Michaela Groß</p>	<p>49 Euro</p> <p>direkt zum Kurs</p> 
<p>20.04.26 16:45 - 17:45</p>	<p>Altersbilder - Einfluss und aktive Gestaltung [2FP]</p> <p>Im Alter werden wir "gebrechlich, vergesslich und unflexibel..." oder doch eher "weise, erfahren, unabhängig..."? In diesem Webinar beschäftigen wir uns mit der Frage, wie stereotype Vorstellungen über das Alter (Zustand des Altseins), das Altern (Prozess des Alterwerdens) und von älteren Menschen (als soziale Gruppe) - die sogenannten Altersbilder - unsere Einstellungen und das Verhalten im professionellen Umfeld prägen. Die Teilnehmenden setzen sich kritisch mit den eigenen Altersbildern auseinander und erfahren, wie Sie aktiv Altersbilder mitgestalten können um ihre Therapie positiv zu beeinflussen.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Entstehung von Altersstereotypen</li> <li>- Altersbilder in der therapeutischen Praxis</li> <li>- Selbstbild im Vergleich zum Fremdbild</li> <li>- Fallbeispiele und Reflexionsübungen</li> <li>- praktische Handlungsansätze</li> </ul> <p>Mit: Michaela Groß</p>	<p>49 Euro</p> <p>direkt zum Kurs</p> 
<p>20.04.26 19:45 - 20:45</p>	<p>Physiologische Alterungsprozesse - Basic [2FP]</p> <p>Jeder Mensch altert. Aber welche Körpersysteme sind wie genau betroffen und wie beeinflussen diese ihren (Arbeits-)alltag? Dieses Webinar gibt einen Überblick über die wichtigsten altersbedingten Veränderungen der Körpersysteme und veranschaulicht praxisnah, welchen Einfluss diese auf</p>	<p>49 Euro</p> <p>direkt zum Kurs</p> 

	<p>den Umgang, die Kommunikation und das Training mit älteren Menschen haben. Zusätzlich erhalten sie viele praktische Tipps, wie sie die altersbedingten Veränderungen in der Therapie zielgerichtet berücksichtigen können, um ihre Arbeit effektiv und für beide Seiten zufriedenstellend durchführen zu können.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Physiologische Veränderungen der Körperstrukturen im Alter</li> <li>- Einfluss der physiologischen Veränderungen im Alter auf den Umgang, die Kommunikation und das Training mit älteren Menschen</li> <li>- Primäres vs. sekundäres Altern</li> <li>- Chancen, Möglichkeiten und Grenzen der Therapie</li> </ul> <p>Mit: Michaela Groß</p>	
21.04.26 18:30 - 19:30	<p>Graded Activity - Belastungstraining trotz Schmerz [2 FP]</p> <p>Wieviel Aktivität und Belastung ist förderlich? Wie kann körperliche Aktivität am oberen Rand der Leistungsgrenze trotz Handicap im Alltag und zum Training sicher eingesetzt werden. Die "Verpackungsform" Graded Activity gibt hier massgebliche Hinweise</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Strukturelle Merkmale der Graded Activity</li> <li>- Implementierungshilfen + Dokumentation-</li> </ul> <p>Mit: Kirsten Minkwitz</p>	<p>49 Euro</p> <p>direkt zum Kurs</p> 
21.04.26 19:30 - 20:30	<p>Golferellenbogen - prä- und postoperativ [2 FP]</p> <p>Ein Golferellenbogen kann vielen Fällen auch operativ behandelt werden. Hier zeige ich die wichtigsten operativen Möglichkeiten sowie ihre ergotherapeutischen Vor- und Nachbereitungen.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Anatomie</li> <li>- operative Methoden</li> <li>- präoperativ: Aufklärung, Beratung, detonisierende Techniken</li> <li>- postoperativ: Narbenmobilisation, WTT, Erhalt des Bewegungsausmaßes, Sensibilität</li> <li>- Edukation, Eigenübungen, Muskelaufbau und Alltagsanpassung</li> </ul> <p>Mit: Pauline Wolf</p>	<p>49 Euro</p> <p>direkt zum Kurs</p> 
21.04.26 20:00 - 21:00	<p>Feinmotorik Ideenbox 2 [2 FP]</p> <p>Therapieideen für die hochautomatisierte Handmotorik - In dieser Box ist der "Aufhänger" für das Training der Alltagsaktivitäten die Details des Performanzhorizontes aus dem Performanzmodell. Es gibt natürlich gute Gründe für noch kleiner fakturierte Aufgaben. In der heutigen Sammelbox sind 60 Ideen im Hosentaschenformat mit Schwerpunkt auf unterschiedliche Griffe für:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- die Minitherapie zwischendurch</li> <li>- Partnerarbeiten in (supervidierten) Kleingruppen</li> <li>- als Vorratskammer, wenn das Thema nur selten in der Arbeitspraxis auftaucht</li> </ul> <p>Mit: Kirsten Minkwitz</p>	<p>49 Euro</p> <p>direkt zum Kurs</p> 
21.04.26 20:00 - 21:00	<p>Der N. Radialis - was "fällt" da auf? [2FP]</p> <p>Wie erkennt man eine Problematik im Bereich des N. Radialis? Welche therapeutischen Interventionen kann ich bei Fallhand anbieten? Welche Schienen kann ich meinem Betroffenen anbieten?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Anatomie und Physiologie des Nervus Radialis</li> <li>- Rasches Assessment in der Praxis</li> <li>- Welche Schienen passen zu dem klinischen Bild</li> <li>- Aktive und passive Therapiemaßnahmen</li> <li>- Instruktion in der Eigenbehandlung und im Umgang im Alltag des Betroffenen</li> <li>- Fazit und Abschlussgespräch</li> </ul> <p>Mit: Bettina Regenfelder</p>	<p>49 Euro</p> <p>direkt zum Kurs</p> 
22.04.26 -	<p>Onkologie - SitzYoga Beweglichkeit trotz Einschränkungen [2FP]</p> <p>Körperliche Aktivität ist essenziell für den Therapieerfolg. Erschöpfung, Schmerzen oder Bewegungseinschränkungen machen dies jedoch oft schwer. SitzYoga ermöglicht onkologisch Betroffenen sanfte Bewegung, es verbessert die Körperwahrnehmung und fördert die Selbstwirksamkeit. Wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass Yoga Depressionen und Müdigkeit reduziert und die physische Funktion verbessert. Hier lernen Sie, wie Sie SitzYoga gezielt in der ergotherapeutischen Praxis einsetzen, um Teilhabe zu fördern.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Beweglichkeit als Schlüssel zur Teilhabe</li> <li>- körperliche und psychische Herausforderungen in der Onkologie</li> <li>- ergotherapeutischer Nutzen von SitzYoga</li> <li>- praxisorientierte SitzYoga-Sequenzen</li> <li>- Reflexionsfragen und Integration in den Alltag</li> </ul> <p>Mit: Dana Gehrmann</p>	<p>49 Euro</p> <p>direkt zum Kurs</p> 
22.04.26 -	<p>Onkologie - achtsamkeitsbasierte Verfahren [2FP]</p> <p>Meditation und achtsamkeitsbasierte Verfahren helfen, Ängste und Stress zu regulieren und die psychische Stabilität bei onkologischen Erkrankungen zu fördern. Meditation mindert Fatigue, stärkt das Immunsystem und verbessert die emotionale Resilienz. Dabei beeinflusst Achtsamkeit positiv das autonome Nervensystem, reduziert Entzündungsmarker und unterstützt die Regeneration. Sie lernen, wie Sie einfache Atem- und Meditationsübungen anwenden und diese in den Alltag der Klienten integriert werden können. Sie können so dem Gefühl von Stillstand, Frustration oder Fremdbestimmung der Betroffenen vorbeugen und sie darin unterstützen in eine aktive Rolle zurückzufinden.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Einführung: Die Rolle von Achtsamkeit und Meditation</li> <li>- mentale Herausforderungen in der Onkologie</li> <li>- Ergotherapeutischer Nutzen von Meditation &amp; Achtsamkeit</li> <li>- praxisorientierte Meditations- und Achtsamkeitsübungen</li> <li>- Reflexionsfragen und Strategien zur Copingförderung</li> <li>- Fazit und Abschlussgespräch</li> </ul> <p>Mit: Dana Gehrmann</p>	<p>49 Euro</p> <p>direkt zum Kurs</p> 
22.04.26 18:00 - 19:00	<p>Basale Stimulation bei fortgeschrittener Demenz [2 FP]</p> <p>Bei fortgeschrittener Demenz hat die Förderung der Wahrnehmung einen besonderen Stellenwert. Körperorientierte Zugänge ermöglichen Kommunikation und das Erleben von Sicherheit für die Betroffenen.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Besonderheiten der Basalen Stimulation bei fortgeschrittener Demenz beim Heim- oder im Hausbesuch</li> <li>- Wahrnehmung und Kommunikation bei fortgeschrittener Demenz</li> <li>- Möglichkeiten und Ideen für basal stimulierendes Vorgehen in der Therapie</li> </ul>	<p>49 Euro</p> <p>direkt zum Kurs</p> 

Mit: Silke Ehrlich

23.04.26  
17:30 - 18:30

Stroke Unit - Assessments+Befunderhebung [2FP]

49 Euro

Der therapeutische Blick und orientierende Tests, darum kümmern wir uns in diesem Webinar. Detaillierte, umfangreiche Befunderhebung und Stroke Unit? Das passt nicht zusammen! Befunderhebung und die Durchführung von ergotherapeutischen Assessments spielen auf der Stroke Unit - der spezialisierten Schlaganfall-Einheit - eine besondere Rolle. Im Spannungsfeld von Zielgenauigkeit und Zeitmangel sollen ein umfassender Befund durchgeführt und eine nachweisbare Ausgangslage geschaffen werden, die es ermöglichen, eine anschließende Therapie zu planen und Verbesserungen sensitiv zu erfassen. Dieses Webinar umfasst Befunderhebungsstrategien, Vorstellung von entsprechenden Assessments und Tests sowie konkrete und praxisnahe Fallbeispiele.

- theoretische und rechtliche Grundlagen
- evidenzbasierte therapeutische Ansätze zur Befunderhebung
- Vorstellung von passenden Assessments
- Fallbeispiele
- Fazit und Abschlussgespräch

Mit: Johanna Heinold

direkt zum Kurs



Alle Webseminare mit **Teilnahmebescheinigung** und **Fortbildungspunkten** live mit der Referentin über **ZOOM**, mit **Handout** im Vorab-Download sowie **Dokumentationsbögen**, **Arbeitsmaterialien** und/oder den **Praxisvideos** im **Videoportal** nach dem Kurs für sechs Tage...Wir freuen uns auf Sie...und bis dann...

ErgoWebinar - Sandstrasse 16 - 30167 Hannover - Mail: buero@ergowebinar - Web: ErgoWebinar.de